

# Pack Elite SEA Projet 2018-2019

Différents services  
proposés dans la  
pack Elite



## Pack Physique:

- + Test physiques: INSEP score, musculation etc.
- + Programme individualisé en fonction des besoins physiques en musculation et en dehors
- + Gestion des charges d'entraînement par semaine: documents
  - + Gestion des blessures etc.
- + 1 séance d'ostéoptahie toutes les semaines / mois
  - + Cout estimé / élève:



## Pack Technique:

- + Forfait de 10 leçons individuelles en tête à tête avec l'entraîneur: renouvelable
  - + Séquence vidéo des séances
- + Analyse vidéo du geste technique: coup droit, revers etc à l'aide de logiciel
  - + Analyse statistique de match et compte rendu
- + Bilan technique entre chaque vacances scolaires: document
- + Cout estimé / élève (hors frais tructure): 1000 e



**SPORTS ETUDES  
ACADEMY**

## Pack Tactique:

- + Séance de tactique vidéo sur grand écran: vidéoprojecteur
  - + Briefing de match
  - + Débriefing de match
- + Cout estimé par élève hors frais structure:



## Pack mental:

- + Travail de préparation mentale 1 séance de préparation mentale
  - + Témoignage de joueurs professionnels
    - + Sophrologie
- + Cout estimé par élève hors frais structure:



**RTS ETUDES  
CADEMY**

# Stage d'une semaine hors structure: voire étranger

- + Stage de tennis pendant une semaine hors structure ou à l'étranger
  - + FM sport



# Tournée de tournoi en France et ITF

SPORTS ETUDES  
ACADEMY

- + Programmation et préparation avec Fabrice Campuzan
- + Requérir un classement minimal pour rentrer en qualification





**SPORTS ETUDES  
ACADEMY**

Rencontre avec un joueur professionnel  
et visite INSEP OU CNE dans l'année







**SPORTS ETUDES  
ACADEMY**

## Tarifification globale

- + Ensemble du Pack à 4000 euros environ par élève
- + A répartir entre les différents services ainsi que frais de structure.



# Préparation pour partir aux USA: TOEFL et SAT

**SPORTS ETUDES  
ACADEMY**

- + Traitement au cas par cas pour les élèves souhaitant partir aux Etats-Unis
  - + Ils peuvent me contacter



# Préparation en études supérieures: STAPS


SPORTS ETUDES  
ACADEMY

+ Jean-Baptiste et Gael: Deug, licence, Master, PHd etc



# Merci pour votre attention

**SPORTS ETUDES  
ACADEMY**



**LE SPORT VA CHERCHER LA PEUR  
POUR LA DOMINER, LA FATIGUE POUR  
EN TRIOMPHER, LA DIFFICULTÉ  
POUR LA VAINCRE**

**PIERRE DE COUBERTIN**

